



Unser Menüplan vom 28.10. - 01.11.2024

KW 44

Montag

Intern

Dienstag

Intern

Mittwoch

Intern

Donnerstag

Intern

Freitag

Intern

Vegetarische Köstlichkeiten (inclusive Tagessalat oder Tagesdessert)

Gericht 2 (inclusive Tagessalat oder Tagesdessert)

Gericht 3

Salatbar

TORTELLINI | gefüllt mit Ricotta-Spinat an Tomatensauce dazu geriebener Hartkäse 4,60 €



Zusatzstoffe: 1 enthält: Aa, C, G, I
kJ/kcal 3404/814|Fett 27,9 g| davon ges. Fettsäuren 17,3 g| Kohlenhydrate 111,4 g| davon Zucker 17,3 g| Eiweiß 27,8 g| Salz 10,2 g

CHILI SIN CARNE | mit Sojajoghurt, & Langkornreis 4,60 €



Zusatzstoffe: 3 enthält: Aa, F, I
kJ/kcal 2064/491|Fett 9 g| davon ges. Fettsäuren 2,5 g| Kohlenhydrate 82,6 g| davon Zucker 2,5 g| Eiweiß 17,8 g| Salz 5,2 g

ORIENTALISCHES LINSENCURRY | mit Wurzelgemüsen, Kokosmilch & Reis 4,60 €



Zusatzstoffe: 2 enthält: G, Hc, I
kJ/kcal 4626/1103|Fett 28,6 g| davon ges. Fettsäuren 11,5 g| Kohlenhydrate 178 g| davon Zucker 11,5 g| Eiweiß 29,3 g| Salz 4,8 g

AUBERGINENCURRY | mit Kichererbsen, Red Curry, Koriander & Langkornreis 4,60 €



Zusatzstoffe: 2 enthält: G, Hc, I
kJ/kcal 3771/897|Fett 29,5 g| davon ges. Fettsäuren 14,9 g| Kohlenhydrate 125,6 g| davon Zucker 14,9 g| Eiweiß 23,1 g| Salz 1,8 g

KARTOFFELRÖSTI | mit Kräuterquark & Beilagensalat 4,60 €



Zusatzstoffe: 2, 3, 8 enthält: G, L
kJ/kcal 1938/461|Fett 26,1 g| davon ges. Fettsäuren 11,8 g| Kohlenhydrate 39,6 g| davon Zucker 11,8 g| Eiweiß 14,6 g| Salz 2 g

KASSLER BRATEN | mit Bayrisch-Kraut & Kartoffelpüree 5,20 €



Zusatzstoffe: 1, 2, 3, 5, 8 enthält: G, I, J, L
kJ/kcal 3220/768|Fett 42,3 g| davon ges. Fettsäuren 15,1 g| Kohlenhydrate 46,1 g| davon Zucker 15,1 g| Eiweiß 44,3 g| Salz 15,8 g

SCHMORGURKE | mit Hackfleisch, Kartoffeln & Dill 5,20 €



enthält: F, G
kJ/kcal 2512/604|Fett 33,8 g| davon ges. Fettsäuren 11,3 g| Kohlenhydrate 82,6 g| davon Zucker 11,3 g| Eiweiß 31,5 g| Salz 1,8 g

PUTENGULASCH | mit Pilzen & Penne 5,20 €



enthält: Aa, G
kJ/kcal 2046/488|Fett 10,7 g| davon ges. Fettsäuren 4,7 g| Kohlenhydrate 543 g| davon Zucker 4,7 g| Eiweiß 33,5 g| Salz 9,7 g

RINDERBOLOGNESE | mit Spaghetti & Grana Padano 5,20 €



Zusatzstoffe: 1 enthält: Aa, Ab, Ac, Ad, C, G, I
kJ/kcal 3489/831|Fett 33,1 g| davon ges. Fettsäuren 11 g| Kohlenhydrate 89,3 g| davon Zucker 11 g| Eiweiß 42,3 g| Salz 3,6 g

SEELACHSFILET | natur in Senfsauce mit Spinat & Kartoffeln 5,20 €



enthält: Aa, D, G, I, J
kJ/kcal 1704/399|Fett 14,7 g| davon ges. Fettsäuren 6,9 g| Kohlenhydrate 31,2 g| davon Zucker 6,9 g| Eiweiß 33,6 g| Salz 2,9 g

BABA | Romanasalat mit Falafel-Bällchen, roten Linsen, Zucchini & Paprika 7,80 €



Zusatzstoffe: 3 enthält: Aa, Ab, Ac, Ad, F, J, K
kJ/kcal 3220/768|Fett 42,3 g| davon ges. Fettsäuren 15,1 g| Kohlenhydrate 46,1 g| davon Zucker 15,1 g| Eiweiß 44,3 g| Salz 15,8 g

HÄHNCHENBRUST | auf Schupfnudeln, Spitzkohl & Apfel 7,80 €



enthält: Aa, C, G, Hc
kJ/kcal 2512/604|Fett 33,8 g| davon ges. Fettsäuren 11,3 g| Kohlenhydrate 82,6 g| davon Zucker 11,3 g| Eiweiß 31,5 g| Salz 1,8 g

POTALA | Krosse Ente mit gebratenen Nudeln "süß-sauer", Chili-Mayonnaise & Erdnuss-Limetten-Crunch 7,80 €



Zusatzstoffe: 1, 4 enthält: Aa, E, F, J
kJ/kcal 2046/488|Fett 10,7 g| davon ges. Fettsäuren 4,7 g| Kohlenhydrate 543 g| davon Zucker 4,7 g| Eiweiß 33,5 g| Salz 9,7 g

BEEFBURGER | mit Preiselbeeren, Brie, Onions & Wedgeskartoffeln 7,80 €



Zusatzstoffe: 2 enthält: Aa, Ac, G, J
kJ/kcal 3489/831|Fett 33,1 g| davon ges. Fettsäuren 11 g| Kohlenhydrate 89,3 g| davon Zucker 11 g| Eiweiß 42,3 g| Salz 3,6 g

GERICHT DES TAGES | 5,20 €

Zusatzstoffe: 2, 3, 8 enthält: G, L
kJ/kcal 1704/399|Fett 14,7 g| davon ges. Fettsäuren 6,9 g| Kohlenhydrate 31,2 g| davon Zucker 6,9 g| Eiweiß 33,6 g| Salz 2,9 g

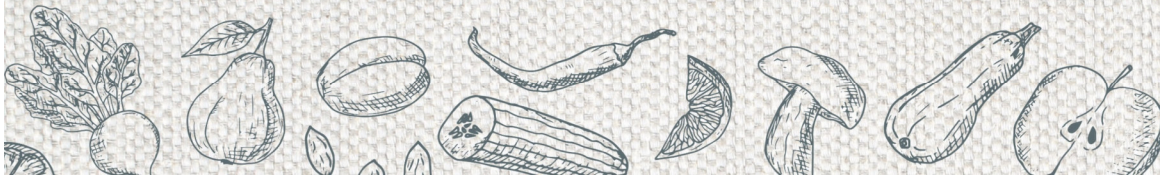
Knackig frische Salate der Saison,vom Buffet, im tiefen Teller oder Schälchen, pro 100g 1,00 €

Knackig frische Salate der Saison,vom Buffet, im tiefen Teller oder Schälchen, pro 100g 1,00 €

Knackig frische Salate der Saison,vom Buffet, im tiefen Teller oder Schälchen, pro 100g 1,00 €

Knackig frische Salate der Saison,vom Buffet, im tiefen Teller oder Schälchen, pro 100g 1,00 €

Knackig frische Salate der Saison,vom Buffet, im tiefen Teller oder Schälchen, pro 100g 1,00 €



Guten Appetit!